

敬啟者：

情緒困擾是現今兒童所面臨的一項重要問題。根據 2010 年明愛與港大的兒童精神健康調查中顯示，超過四成受訪小學生表示受情緒困擾，其中近一成半有嚴重情緒困擾。調查又發現，七成受嚴重情緒困擾的小學生，未有被識別出來，反映他們的精神健康問題長期被忽略。

另外，兒童的精神健康與家庭有莫大關係。家庭是兒童觀察與學習情緒規則的第一個場所，兒童會透過親子互動來學習情緒表達與情緒調節技巧。有見及此，本區會學生輔導教師工作小組將舉辦「親子情緒管理面面觀」家長工作坊。是次工作坊除了講解兒童情緒困擾的重要成因及輔導策略外，亦會探討家庭氣氛和親子關係對兒童情緒行為問題的影響。

有關活動詳情如下：

工作坊名稱：「親子情緒管理面面觀」聯校家長講座

日期：2012 年 4 月 21 日(星期六)

時間：下午 2：30 - 4：30

講員：屈穎妍女士

(《怪獸家長》作者，現主持港台節目〈我們不是怪獸〉，又為明報副刊及〈教得樂〉專欄作家，曾出版多本親子著作。屈小姐經常被邀擔任演講嘉賓，深受家長和教育界歡迎。丈夫為香港資深傳媒人林超榮(“超人”)，育有三位女兒)

地點：中華基督教會基真小學四樓禮堂
(新界葵涌華麗徑 11 號，港鐵美孚站 C 出口，步行約十分鐘)

內容：1) 兒童情緒困擾的成因及輔導策略
2) 家庭如何影響兒童情緒行為問題
3) 家長如何管理自己的情緒

費用：全免(由區會小學校長會津貼)

查詢：本校王姑娘 (電話:2787 7360)

備註：

1. 不設照顧兒童服務
2. 如有興趣參加，請簽妥回條後於 3 月 22 日前放入回條收集箱轉交王姑娘辦理。稍後派入場券予報名者，參加者屆時憑券出席。



校長：

蔡世鴻

(蔡世鴻)

二零一二年三月十九日

✂

回 條

2011/2012 第(128)號

(請簽妥回條後於 3 月 22 日前放入回條收集箱轉交王姑娘辦理。)

敬覆者：有關第(128)號通告，知悉一切。本人將會參加「親子情緒管理面面觀」聯校家長講座。

此覆
協和小學(長沙灣)蔡校長

學生姓名：_____

班 別：_____

家長姓名：_____ (正楷)

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

二零一二年三月_____日