

敬啓者：

為培養本校學生養成做運動的習慣，以增強個人體質，從而應付日常生活所需。本年度學校將繼續參與由康樂及文化事務署推出的「sportACT 獎勵計劃」，鼓勵學生為自己訂立參與運動計劃，並編製時間表；只要連續 8 星期達到計劃要求，將運動日誌交回體育科老師加簽確認，將獲康文署簽發證書。（詳見「sportACT 獎勵計劃」學生手冊第五頁分級標準）當同學收到學生手冊，請先完成下列各項：

1. 填寫 P.7 學生約章、P.8 學生姓名及日期
2. 學生參與運動日誌紀錄示例如下

	日	一	二	三	四	五	六	每週總計
第一週	2-10-11	3-10-11	4-10-11	5-10-11	6-10-11	7-10-11	8-10-11	運動次數
	日期	日期	日期	日期	日期	日期	日期	4 次
	跑步	跳舞		打排球		打籃球	游泳	運動時數
	1 小時 20 分	1 小時 分	小時 分	1 小時 分	小時 分	2 小時 分	2 小時 分	7 小時 20 分

累積八週後，填寫學生手冊第 10 頁

3. 展開日期： 第一期：一至五年級 2011 年 10 月 2 日 至 2011 年 11 月 26 日  
六年級 2011 年 10 月 2 日 至 2011 年 11 月 6 日  
(第一段考試前一週及考試期間暫定)

第二期：二零一二年二月份，將另函通知。

4. 請將此通告貼在學生手冊第一頁，以便參考。
5. 請同學注意運動類型，一般日常生活活動不計算在內，如逛街、步行回家等。請同學積極參與，共創健康人生。

此致  
貴家長



校長： 蔡世鴻  
( 蔡世鴻 )

二零一一年九月二十七日

----- ✂ ----- 回 條 -----

逕覆者：頃閱第 號通告，知悉一切「sportACT 獎勵計劃」事宜，本人定必鼓勵 敝子弟為自己訂立運動計劃，並完成運動日誌。

此覆  
協和小學(長沙灣)蔡校長

\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_ ( )  
家長 \_\_\_\_\_ 簽覆  
日期：二零一一年月 日